

**Le parcours qui
muscle notre vie
spirituelle**



**COACHÉS PAR
SAINT PAUL
DEVENONS DES
ATHLÈTES DE DIEU !**

COACHÉS PAR SAINT PAUL, DEVENONS DES ATHLÈTES DE DIEU !

Le parcours qui muscle votre vie spirituelle

LES RÈGLES DU JEU

Introduction





Lettre de saint Paul Apôtre aux Ephésiens

6, 10 Enfin, puisez votre énergie dans le Seigneur et dans la vigueur de sa force.

11 Revêtez l'équipement de combat donné par Dieu, afin de pouvoir tenir contre les manœuvres du diable.

12 Car nous ne luttons pas contre des êtres de sang et de chair, mais contre les Dominateurs de ce monde de ténèbres, les Principautés, les Souverainetés, les esprits du mal qui sont dans les régions célestes.

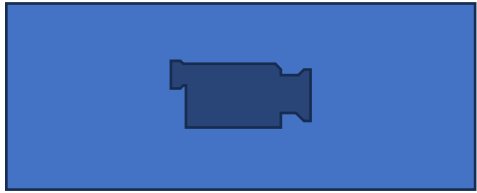
13 Pour cela, prenez l'équipement de combat donné par Dieu ; ainsi, vous pourrez résister quand viendra le jour du malheur, et tout mettre en œuvre pour tenir bon.

14 Oui, tenez bon, ayant autour des reins le ceinturon de la vérité, portant la cuirasse de la justice,

15 les pieds chaussés de l'ardeur à annoncer l'Évangile de la paix,

16 et ne quittant jamais le bouclier de la foi, qui vous permettra d'éteindre toutes les flèches enflammées du Mauvais.

17 Prenez le casque du salut et le glaive de l'Esprit, c'est-à-dire la parole de Dieu.



COACHÉS PAR SAINT PAUL, DEVENONS DES ATHLÈTES DE DIEU !
Le parcours qui muscle votre vie spirituelle



PLUS HAUT
Altius



#1 le salut, but de notre course



Qu'en dit le sportif ?

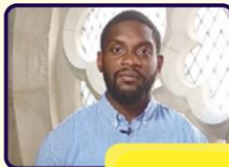
5 mn

Pour commencer la rencontre, écoutons ce que nous dit Jason Nioka du thème d'aujourd'hui.

Jason Nioka

Il est originaire de Bailly Romainvilliers et a été ordonné diacre en vue du sacerdoce à Meaux.

Avant de répondre à l'appel vocationnel, Jason était un **sportif de haut niveau dans le judo**. Son talent l'a conduit à intégrer le pôle espoir puis le pôle France, où il a remporté de nombreuses médailles et titres.

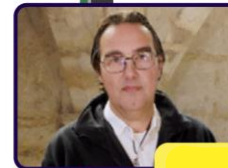


Jason se définit comme serein, pondéré et franc. Il est également reconnu dans le milieu sportif pour sa détermination et son courage.



Qu'en dit le coach saint Paul ? 30 mn

Nous allons maintenant, nous interroger avec saint Paul sur notre vie de foi : a-t-elle également une origine, un but, une finalité ?



Écoutez ce que le **père Eric Morin**, Enseignant au Collège des Bernardins, Directeur de l'École Cathédrale et du Service Biblique Catholique Évangile et Vie, nous explique sur ce que saint Paul écrit dans la lettre aux Philippiens puis lisons le texte.

Ph 3, 12-14

- 12 Certes, je n'ai pas encore obtenu cela, je n'ai pas encore atteint la perfection, mais je poursuis ma course pour tâcher de saisir, puisque j'ai moi-même été saisi par le Christ Jésus.
- 13 Frères, quant à moi, je ne pense pas avoir déjà saisi cela. Une seule chose compte : oubliant ce qui est en arrière, et lancé vers l'avant,
- 14 je cours vers le but en vue du prix auquel Dieu nous appelle là-haut dans le Christ Jésus.





3 minutes de silence



- Chacun réfléchit sur les buts qu'il poursuit dans sa vie....
- ...et à comment les choix en particulier de loisirs, sports, associatifs y mènent !



Lettre de Saint Paul Apôtre aux Philippiens

3, 7 Mais tous ces avantages que j'avais, je les ai considérés, à cause du Christ, comme une perte.

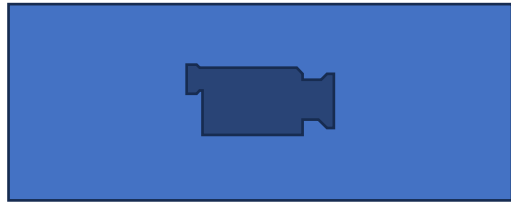
8 Oui, je considère tout cela comme une perte à cause de ce bien qui dépasse tout : la connaissance du Christ Jésus, mon Seigneur. À cause de lui, j'ai tout perdu ; je considère tout comme des ordures, afin de gagner un seul avantage, le Christ,

9 et, en lui, d'être reconnu juste, non pas de la justice venant de la loi de Moïse mais de celle qui vient de la foi au Christ, la justice venant de Dieu, qui est fondée sur la foi.

10 Il s'agit pour moi de connaître le Christ, d'éprouver la puissance de sa résurrection et de communier aux souffrances de sa passion, en devenant semblable à lui dans sa mort, **11** avec l'espoir de parvenir à la résurrection d'entre les morts.

12 Certes, je n'ai pas encore obtenu cela, je n'ai pas encore atteint la perfection, mais je poursuis ma course pour tâcher de saisir, puisque j'ai moi-même été saisi par le Christ Jésus.

13 Frères, quant à moi, je ne pense pas avoir déjà saisi cela. Une seule chose compte : oubliant ce qui est en arrière, et lancé vers l'avant, **14** je cours vers le but en vue du prix auquel Dieu nous appelle là-haut dans le Christ Jésus.





3 minutes de silence



- Qui s'élançe ? Pourquoi ? Qui saisit et qui est saisi ?
- Quel souvenir ai-je d'un saisissement dans ma vie par le Christ ?
- Comment le Christ est le but de ma vie ?



Partage en groupe
15 minutes