

Proposition de relecture de vie à la lumière de *Laudato Si*, « Loué sois-tu »

(Encyclique du pape François pour la sauvegarde de la Terre,
notre maison commune, en 2015)

« Nous avons besoin d'une conversion qui nous unisse tous, parce que le défi environnemental que nous vivons, et ses racines humaines, nous concernent et nous touchent tous. » (LS 14)

Introduction :

Le Carême ne serait-il pas un temps propice pour vivre un temps de conversion dans l'esprit de l'encyclique *Laudato Si*? Suis-je prêt à un changement en profondeur dans mon attitude intérieure et dans mes habitudes de vie au quotidien? « La motivation spirituelle est l'une des plus profondes qui puisse nous engager dans la transition écologique » (*Laudate Deum*, 61).

Cette conversion concerne les 4 RELATIONS fondamentales de ma vie, intimement liées :

- Relation avec **Dieu**,
- Relation avec **moi-même**,
- Relation avec **mon prochain**,
- Relation avec **la Terre**.

Je peux regarder de plus près et m'arrêter sur les points qui me concernent davantage.

1) Ma relation avec Dieu :

Je commence par remercier le Seigneur pour toute création, don de Dieu, signe de son Amour gratuit.

- Est-ce que je sais recevoir la vie, de son début jusque sa fin naturelle, et dire merci chaque jour ?



- Est-ce que je prends un temps quotidien, hebdomadaire, pour méditer la Parole de Dieu, entendre et comprendre ce que Dieu veut m'y dire personnellement ?
- Est-ce que je lui parle, comme à un ami, et lui confie plus largement dans la prière, les intentions concernant mon entourage proche, et plus lointain, le monde et toute la création ?
- Comment je me laisse interpeller par les propositions variées de ma communauté pour cheminer vers le Christ ?

Pardon, Seigneur, parce que :

.....

⇒ **Je choisis** de progresser, avec ton aide, en particulier sur :

.....

2) Ma relation à moi-même :



Je commence par remercier le Seigneur pour avoir été créé moi aussi, « pour la merveille que je suis » (Ps 138).

- De quelle façon je prends soin de moi, de ma santé ? de mon sommeil ? de mon alimentation ?
- Comment je gère mon rythme de vie, mon travail, mes loisirs, les « re-création(s) » et même le temps passé devant les écrans ?
- Suis-je capable de prendre du recul, de faire silence pour favoriser ma réflexion et ma vie intérieure ?

Pardon, Seigneur, parce que :

.....

⇒ Quel changement dois-je effectuer pour respecter davantage ma vie, ma personne, cadeaux du Père ? Puis-je le décider maintenant ?

.....

.....

3) Ma relation aux autres :

« Oui, il est bon, il est doux pour des frères de vivre ensemble et d'être unis ! On dirait un baume précieux... » (Ps 132).

Je commence par remercier le Seigneur de m'avoir donné des frères et sœurs à aimer !



- Qu'en est-il de ma bienveillance envers les autres, de mon regard, de mon écoute ?
- Quel temps est-ce que je choisis d'offrir à mes proches, à mes voisins, à ceux qui sont en souffrance, isolés par le grand âge ou la maladie ?
- Que m'évoque « la clameur des pauvres », proche ou lointaine ? Puis-je reconnaître ce qui, dans mon mode de vie, a un impact sur les plus vulnérables ?

Pardon, Seigneur, parce que :

.....

⇒ À l'exemple du Christ dans ses relations aux autres, à quel changement je me sens invité ? Suis-je prêt à le décider dès maintenant ?

.....

.....

4) Ma relation à la Terre, « notre maison commune »

Loué sois-tu mon Seigneur, pour Sœur notre mère la terre, qui nous porte et nous nourrit... (Cantique des créatures de saint François)

« Vivre la vocation de protecteurs de l'œuvre de Dieu est une part essentielle d'une existence vertueuse ; cela n'est pas quelque chose d'optionnel ni un aspect secondaire dans l'expérience chrétienne » (LS 217).

- Est-ce que je sais m'émerveiller devant la beauté de la Création et de toutes les créatures ? Est-ce que j'y entends un langage de l'amour de Dieu ?

- A quoi suis-je particulièrement sensible dans la nature ? Est-ce que je prends le temps de m’y ressourcer seul, ou avec d’autres, sous quelle forme ?



- Est-ce que je me sens appelé par Dieu à être un « gardien de la Création » ?

- En quoi ma façon de consommer, de me déplacer, de m’habiller, contribue ou non au respect de la Création de Dieu ?

- Suis-je conscient que le non-

respect de la Création porte atteinte à ma relation à Dieu ?

Pardon, Seigneur, parce que :

.....

⇒ Que puis-je faire concrètement, à ma place, pour davantage prendre soin de notre « maison commune » ?

.....

Proposition de prière :

Père, aide-moi à sentir intérieurement combien « Tout est lié » : hommes et femmes, animaux et végétaux et tout le cosmos, etc.

Jésus-Christ, aide-moi à écouter et à répondre au cri de la terre et au cri des plus vulnérables.

Esprit Saint, éclaire-moi et soutiens-moi pour vivre en actes cette conversion relationnelle à laquelle tu m’invites ».

Pour aller plus loin :

- Lire ou relire le 2^e chapitre de *Laudato Si* : « l’Evangile de la Création », pour découvrir la Création comme langage de l’Amour de Dieu pour nous.

- Vivre la retraite en ligne « Prier avec l’écologie » de 7 jours proposée par Prie en chemin (*invite à réentendre l’appel du pape François à « sauvegarder notre Maison commune »*)